



II FORO INTERNACIONAL DE SALUD Y BIENESTAR



3
de agosto

ORGANIZAN:
cainco **ACAF** **ASOBSUPER**

ALIADOS COMERCIALES:
alianza **tigo business** **CEMENTO CAMBA** **amazonas**

AUSPICIADORES:
UPSA **GS1** **ifa** **Don Nene** **Cuidate**
Bolivia **bzgroup** **PROMEDICAL** **el Pan de la Casa** **HIPERMAXI**
Chávez **Farmacorp**

HORARIO: de 8:30 a 12:30
LUGAR: Centro de Convenciones CAINCO





OBJETIVO

Este foro tiene el objetivo de ser una plataforma en la cual expertos internacionales y nacionales puedan discutir sobre las tendencias en la salud y bienestar de la población en general, con la finalidad de compartir y debatir las mejores prácticas y conceptos que se van desarrollando en la región

I CONFERENCIA

Cómo cuidar el corazón y el cerebro

DISERTANTE

Paola Harwicz (Argentina).

Médico egresada de la UBA. Especialista en cardiología (UBA) y posteriormente en la Universidad Favaloro se especializó en nutrición con orientación en obesidad, con el fin de ampliar sus conocimientos y combinar ambas especialidades con una perspectiva integradora, para trabajar desde la educación alimentaria y la motivación para el cambio de hábitos y la promoción de la actividad física, enfocado en la prevención y tratamiento del sobrepeso, enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Realizó el postgrado en obesidad en edades pediátricas en el Hospital Italiano. Directora de Nutrición en la Red, empresa comprometida con la educación y comunicación en temas relacionados con la salud, nutrición, actividad física y prevención para mejorar la calidad de vida a través de programas de capacitación con actividades presenciales o cursos de educación a distancia.



II CONFERENCIA

Alimentación saludable, derribando mitos

DISERTANTE

Lilia Yadira Cortes (Colombia)

Directora de la carrera de Nutrición y Dietética en la Pontificia Universidad Javeriana, miembro activo de la American Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) y la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition ESPEN. Nutricionista dietista, con maestría en Home Economics opción Food, Nutrition and Dietetics de California State University, Los Angeles. Actualmente candidata a Doctor en Ciencias, énfasis Bioquímica nutricional. Profesora Asociada Departamento de Nutrición y Bioquímica, Pontificia Universidad Javeriana y actualmente Directora de Carrera de Nutrición y Dietética de la misma Universidad. Docente invitada en las Universidades Metropolitana y Atlántico de Barranquilla – Colombia y de la Universidad de Costa Rica. Asesora externa de la industria de alimentos en temas de lípidos y micronutrientes. Ponente de más de 20 eventos nacionales e internacionales y autor de más de 15 publicaciones.





3

de agosto

HORARIO: de 8:30 a 12:30
LUGAR: Centro de
Convenciones CAINCO

PROGRAMA

08:30 – 09:00

Registro de participantes

09:00 – 09:05

Apertura del evento, a cargo del presidente de CAINCO

09:05 – 09:10

Palabras del presidente de la Asociación de Cadenas de Farmacias (ACAF)

09:10 – 10:40

Como cuidar el corazón y cerebro. Importancia de la nutrición, actividad física e impacto del sedentarismo a cargo de la Dra. Paola Harwicz (Argentina)

10:40 – 10:50

Refrigerio

10:50 – 12:20

Alimentación saludable. Derribar mitos en el manejo de los alimentos a cargo de la Dra. Lilia Yadira Cortes (Colombia)

12:20 – 12:30

Preguntas y respuestas



Inversión

Bs. 300 SOCIOS CAINCO

Bs. 350 PÚBLICO EN GENERAL

FORMAS DE PAGO

Efectivo, tarjeta de crédito y débito en
CAINCO Av. Las Américas # 7

Depósitos o transferencia a:

TITULAR DE LA CUENTA

CAMARA DE IND. COM. SERVICIOS Y TURISMO DE SA

CUENTA EN BOLIVIANOS

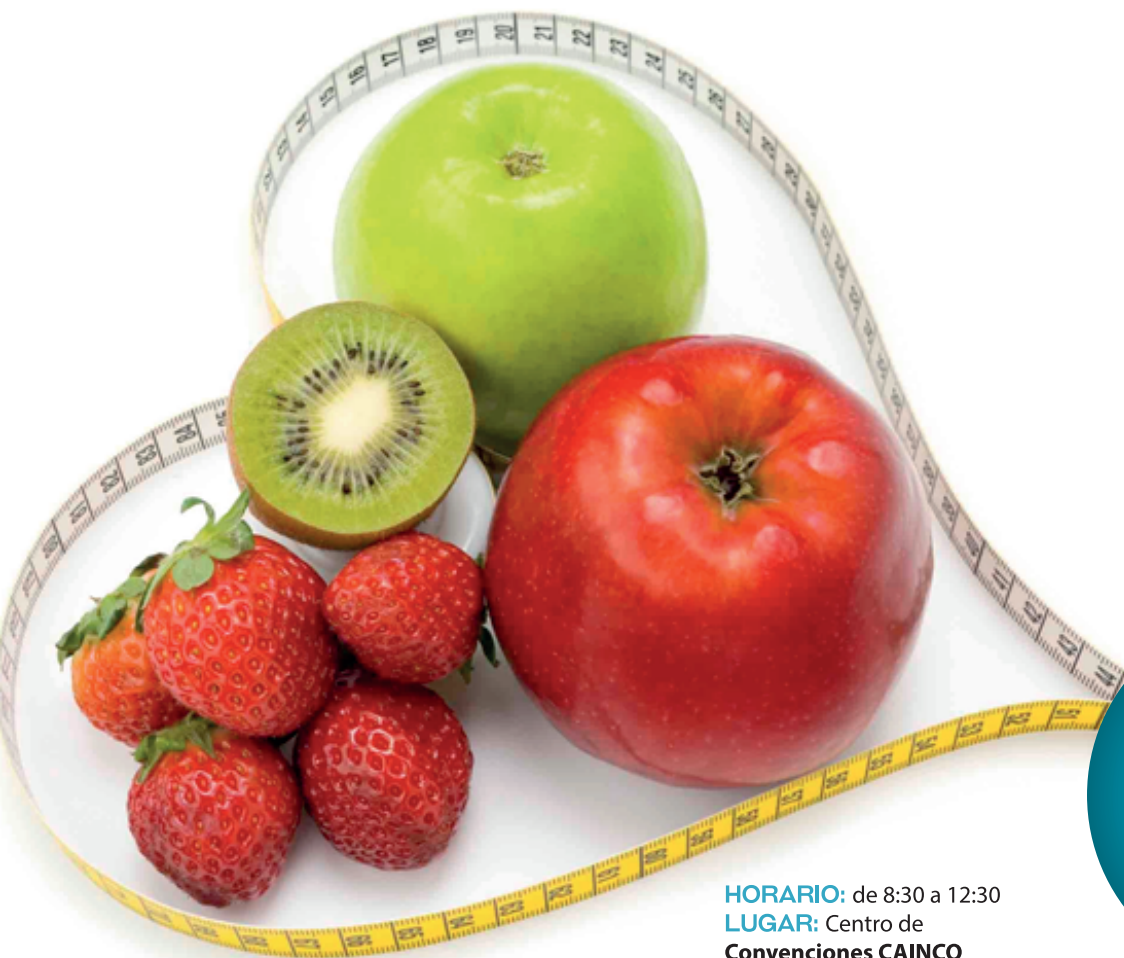
Banco Ganadero 1041-068766



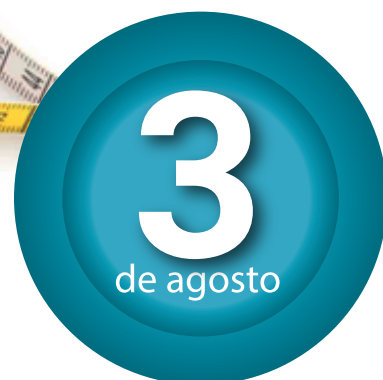
INSCRÍBASE

 foros@cainco.org.bo

 **338 3304**



HORARIO: de 8:30 a 12:30
LUGAR: Centro de
Convenciones **CAINCO**



COSTO DE PARQUEO

10 BS.

¡INFORMACIÓN IMPORTANTE!

EL PARQUEO IRALA #451

UBICADO EN LA AVENIDA DEL MISMO NOMBRE
BRINDARÁ SUS SERVICIOS DESDE LAS 6:30 AM